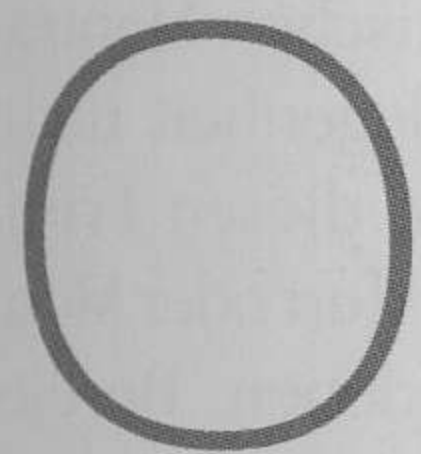


Vom Yoga-Lehrer

Neue Fortbildung qualifiziert
für Coaching-Tätigkeit

zum Yoga-Coach



ft wird man als Yogalehrer seitens der Schüler mit diverssten Fragen konfrontiert, die alle möglichen Lebensbereiche betreffen.

„Ich arbeite seit Monaten sechs Tage in der Woche, mehr als 12 Stunden am Tag, und seit ein paar Wochen schlafe ich nachts nicht mehr durch“, „Ich bin jetzt 39, habe endlich den richtigen Partner gefunden und wünsche mir nichts sehnlicher als ein Kind, aber mein Zyklus spielt verrückt“, „Ich habe Probleme mit einer Mitarbeiterin“ – mit solchen und vielen anderen Problemen wenden sich Schüler vertrauensvoll an den Yogalehrer und hoffen, dass er ihnen helfen kann. Dies stellt ihn vor Anforderungen, die in einer regulären Yoga-Lehrerausbildung in der Regel nicht abgedeckt werden. Eine neue Fortbildung zum Yoga-Coach schließt nun genau diese Lücke zwischen der Ausbildung zum Yogalehrer und der Ausbildung zum Coach. Die von YIU - Yoga in Unternehmen, der auf der Basis von Kundalini Yoga arbeitenden Business Yoga-Gbr von Ulrike Reiche und Dagmar Völpel (bekannt auch als Buchautorinnen), angebotene Ausbildung arbeitet interdisziplinär und will sozusagen »das Beste aus zwei Welten« vereinigen. Ein weiteres Ziel dieses Angebots ist die Entwick-

lung eines klaren Profils als Yogalehrer und des eigenen Yogaangebotes, das den Weg in eine erfolgreiche freiberufliche Tätigkeit ebnet. Zudem soll auch das Spannungsfeld geklärt werden, das viele darin sehen, Yoga mit allen kommerziellen Implikationen zum Beruf zu machen und zugleich einer spirituellen Berufung nachzugehen. Die Fortbildung umfasst insgesamt 5 Module mit jeweils zwei Ausbildungstagen. ■

Mehr Info

Internet: www.yogainunternehmen.de

Kontakt: YIU® Yoga in Unternehmen
GbR, Ulrike Ad Sach K. Reiche + Dagmar
Mahan K. Völpel, 60594 Frankfurt

Tel.: 069-66124761

