

Beispiel V: Gesundheitsprozess: Stressbewältigung



- Kunde: Produzierendes Unternehmen der Medizintechnik
- Aufgabe: Einbindung des Yogaprogramms in ein Gesamtkonzept des BGM, initiiert durch den betriebsärztlichen Dienst
- Thema: Stressbewältigung und Entspannung



