

Beispiel IV: Gesundheitsprozess – nach Zeitbudget



- Kunde: Beratungsunternehmen
- Aufgabe: Angebot zur Stressbewältigung für alle Mitarbeitergruppen, abgestimmt auf die zeitlichen Möglichkeiten der verschiedenen Mitarbeiter
- Unser Angebot:
 - „Aktive Mittagspause/ Fokus: Stressbewältigung“
 - Yogakurs „Selbstmanagement und Stressbewältigung“
 - Gesundheitscoaching mit individueller Terminabstimmung

