

# Psycho-Yoga

## Kundalini Yoga für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Fortbildung für Yoga-LehrerInnen -

**am 23. Oktober 2010**



©Bildquelle: YIU®

mit

**Stefan Woermann**

Dipl. Sozialpädagogin  
mit langjähriger Erfahrung  
in der Arbeit mit psychisch Kranken  
Lehrer für Kundalini Yoga (Stufe I+II)  
Ausbilder i.A. (Karta Singh)

und

**Ad Sach K. Ulrike Reiche**

Coach für Beruf und Gesundheit  
Lehrerin für Kundalini Yoga Stufe I+II  
Inhaberin und Geschäftsführerin von  
YIU® Yoga in Unternehmen

Eine Veranstaltung von:



[www.yogainunternehmen.de](http://www.yogainunternehmen.de)

## Kundalini Yoga für psychisch Kranke

*„Wann ist jemand psychisch krank? Woran erkenne ich, dass jemand eine Depression hat? Kann Yoga helfen? Was ist beim Unterricht zu beachten?“*

Diese und andere wichtige Fragen werden in dieser Fortbildung beantwortet. Das Seminar wendet sich vorrangig an Yoga-LehrerInnen, die

- > Ihre Ausbildung abgeschlossen haben und regelmäßig unterrichten.
- > Betroffene Teilnehmer mit gezielten Yogaprogrammen unterstützen möchten.
- > Am Thema interessiert sind und sich zu den verschiedenen Krankheitsbildern fortbilden möchten.

### Themen/Inhalte:

- > Merkmale/Unterschiede psychischer Krankheitsbilder
- > biologische und psychologische Bedingungsfaktoren, Frühwarnzeichen und Entwicklung akuter Psychosen
- > Behandlungsfelder, übliche Therapieansätze
- > Kundalini Yoga als unterstützende Methode: Gezielte Übungen und Meditationen, Chancen und Grenzen, Anforderungen an den Yoga-Lehrer.

---

**Tagesseminar 9 – 18 Uhr** im  
YIU® YogaRaum Kaulbachstr. 16, Frankfurt

**Preis:** € 125,- bei Anmeldung bis 31.03.,  
danach €145,- (inkl. MwSt, Teilnehmerunterlagen  
und Pausensnack). Mittagsverpflegung ist **NICHT**  
enthalten.

**Anmeldung:** Voranmeldung ist erforderlich.  
Anschließend wird eine Teilnahmebestätigung  
und Rechnung versandt. Bitte Email an:  
[info@yogainunternehmen.de](mailto:info@yogainunternehmen.de)  
oder tel.: 069 – 66 12 47 61

**bitte mitbringen:** großes Handtuch als  
Mattenaufgabe, Wasser, Schreibmaterial.